

# Potrebujemo zavedanje, da smo zašli v slepo ulico



EPIDEMIJA JE POTEGNILA NA PLAN NAJSLABŠE IN NAJBOLJŠE V LJUDEH. PO ENI STRANI SO ZAVLADALI PANIKA, STRAH, EGOIZEM IN NEGOTOVOST, PO DRUGI PA JE KRIZA TUDI PRILOŽNOST ZA POVEČANO SOLIDARNOST IN SOČUTJE. O DUHOVNEM SPOROČILU EPIDEMIJE, PREDELOVANJU STRAHU, VLOGI MEDIJEV IN TEM, DA SMO KOT ČLOVEŠTVO ZAŠLI S PRAVE POTI, NARAVA PA NAS NA TO OPOZARJA, SMO SE POGOVARJALI Z MARJANOM OGOREVCEM, KI SVETUJE, DA SAMI PRI SEBI SPREJMEMO NOVO ŽIVLJENJSKO PARADIGMO.

**Zaradi virusa je zavladala množična panika. Zakaj nas ta tako zlahka posrka vase? Kako se ji lahko izognemo?**

Temu lahko rečemo tudi mehanizem črednega nagona. V resnici gre za to, da smo v kolektivnem nezavednem ali hologramu vsi povezani. V tem hologramu je vsa preteklost, vse izkušnje naše civilizacije, tako dobre kot slabe – in tudi panika. Glede na naše stanje zavesti in ravni energije se v ta hologram nezavedno priključimo, in sicer na tiste vsebine, ki jim ustrezajo in od katerih dobimo podporo. To je podobno, kot da se priključimo na določen TV-program, največkrat nezavedno, saj na nezavedni ravni delujemo po obstoječih programih. Ker je večina ljudi na nizkih energijah, se je priključila na paniko in strah pred tem, da bomo zboleli, da bomo doživeli izgube in predvsem na strah pred spremembami. Narejeni smo namreč na komot – tako da lagodno plavamo s tokom, saj imamo vse v trgovinah, preživetje je zagotovljeno ... V resnici pa smo glede večine stvari razvajeni.

**Kaj naredi strah v telesu, zakaj si z njim škodimo in kako ga lahko predelamo, da ga ne širimo naokrog?**

V prvi vrsti nam strah znižuje vibracije in nas pahne v režim stresa, kar pomeni, da večji del svojega potenciala uporabimo za odziv na stres. Manjka pa zato energije imunskemu sistemu, prebavnemu, obnovi celic in sistemu samozdravljenja. Energijsko gledano virus za preživetje pot-

rebuje nizke vibracije energije. Normalno stanje je rast, stres je vojna v telesu in preživetveni režim. Ne moremo biti istočasno v enem ali drugem. V strahu so zakrčene vse gladke mišice v telesu, npr. v ožilju, črevesju in podobno. Ker smo tudi elektromagnetna energija, v okolje pošiljamo svoj elektromagnetni podpis. Ko smo v strahu, s tem okužimo druge in panika se samo še širi. Sami lahko strah predelamo tako, da se znebimo napačnih konceptov, da sprejmemo odgovornost za svoje življenje in se vprašamo, kaj lahko sami prispevamo k temu, da bo stanje boljše. Razmišljamo in se odločimo narediti spremembe v svojem načinu življenja. Ko gledam izjave v medijih, vsi, od posameznika do podjetnika, tarnajo in pričakujejo pomoč od države. Ravno nasprotno je – ker bo država dobila manj davkov, nam bo lahko manj pomagala. Največ nam lahko pomaga z dobro organizacijo, navodili in odredbami.

»Razmišljamo in se odločimo narediti SPREMEMBE V SVOJEM NAČINU ŽIVLJENJA.«

**Poleg panike je vse več egoizma in ignoriranja zdravstvenih opozoril, od Italijanov, ki so hodili k nam v trgovine, do našega ignoriranja odredb karantene. Je to enako nevarna drža kot panika?**

Povezano je z nizko ravno zavesti, kar pomeni egoizem – poskrbeti samo zase in za družino, kaj lahko dobim, ne kaj lahko dam ali prispevam, in prepričanje, da smo mi edini, ki smo pomembni, in si zaslužimo samo dobro. V enem delu smo ljudje namreč tudi živali, ki vsaj večinoma poskrbijo najprej ali samo zase. V drugem delu pa smo humana bitja, ki skrbijo tudi za skupnost. Če smo v strahu in egoizmu, skrbimo bolj zase. Z Italijani imam npr. veliko izkušenj z olimpijskih iger, svetovnih in evropskih prvenstev. Tam je vedno cona, kjer je dovoljen vstop samo športnikom in trenerjem. Vsi na svetu to spoštujejo razen Italijanov. Mislim, da sem s tem dovolj povedal o njih.

**Kaj pa mediji? Če nekritično sprejemamo informacije, pravite, smo podvrženi masovni hipnozi in manipulaciji, da smo posledično še bolj ranljivi. Svetujete medijski post?**

Mediji praviloma prevzemajo in širijo tiste informacije, ki so zanimive, ki povečujejo gledanost in branost. Saj poznate rek: »Dobra novica je slaba novica.« Ampak ljudje to iščejo, saj drugače mediji ne bi preživeli. Dostikrat pa nasedejo tudi vplivu politike ali stroke, ki vse skupaj predimenzionirata. Če pogledate televizijo v teh dneh, je na tiskovnih konferencah kot leta 1991, ko se je začela osamosvojitvena vojna. Vzdušje je enako, samo sovražnik je zdaj virus – njega pa ni na tiskovki. On dela svoje, dela tisto, kar je njegova biološka naloga.

**Pravite, da je fokus na koronavirusu preusmerjanje pozornosti z drugih družbenih težav. Katere se vam zdijo najbolj pereče?**

Vsekakor je pojav koronavirusa priložnost, da se fokus preusmeri z drugih težav. Na poročila, ki so dramatična, smo bolj pozorni, zamenjava vlade ni tako pomembna. Če bi poslušali in brali samo dnevno časopisje, bi lahko dobili vtis, da je vse negativno. V resnici pa je 99 odstotkov vsega pozitivnega. Ker živimo v globalnem svetu, imamo globalno gledano težave z desnim ekstremizmom, vojnami, lakoto, velike sile si vzamejo, kar koli hočejo, in posegajo

kot policaji v dogajanje kjer koli po svetu. Kapitalistični sistem je zašel v krizo, nekaj odstotkov bogatih počasi jemlje od večine še tisto malo, kar je ostalo.

**Česa nas epidemija koronavirusa uči, kakšno zrcalo nam kaže? Se vam zdi, da se bomo po njej na družbeni in individualni ravni tudi česa naučili?**

Epidemije in pandemije so se v zgodovini vedno pojavljale v času velikih kriz v družbi. Bodisi nismo videli izhoda iz ekonomske ali duhovne krize bodisi iz krize političnega sistema. Takrat so plodna tla za bolezni, kot sta bili na primer kuga v srednjem veku, španska gripa po prvi svetovni vojni. Sedanja družba je zaradi materialističnega pogleda na svet zašla s poti, znanost si je vzela primat na absolutno resnico, religije so ostale v zgodovini kot dinosavri in niso sposobne slediti razvoju družbe. Živimo preveč lagodno, mislimo, da nas nič ne more več prizadeti, kar je dober primer, da potrebujemo nekakšen virus.

**Zakaj, menite, človeštvo potrebuje čiščenje v obliki epidemije s povečano smrtnostjo? Na katerem področju se moramo resetirati, kaj moramo spremeniti, ozavestiti?**

Ne potrebujemo čiščenja s povečano smrtnostjo, ampak zavedanje, da smo zašli v slepo ulico. Večina se sploh ne zaveda, kako smo kot družba ranljivi. Samo nekaj primerov bom naštel. Če zmanjka elektrike, interneta, če obstane prevoz, če ni vode v vodovodu, se lahko zaustavimo in celotna družba se dobesedno iz-

ključi. Ker smo odvisni od uvožene hrane, bomo hitro videli, kaj pomeni biti brez sadja in zelenjave iz Italije. Ne bo tudi tropskega sadja in zelenjave pozimi. Ker nas nič ne zbudi, ker preslišimo vsa opozorila, narava, ki je inteligentna in nas usmerja v preživetje in razvoj, najde način, da nas opozarja.

**Kakšen je zdrav način odzivanja na korona krizo na vseh ravneh – fizični, energijski, duhovni in miselni? Kaj lahko naredimo, da ne bomo ranljivi in šibki ter tako najbolj na udaru?**

Najprej se moramo zavedati, da imamo kot družba težave na vseh ravneh. Potem se vprašamo, s čim smo mi prispevali k temu, da smo v krizi? Sprejeti moramo novo paradigmo: »Sami smo prispevali k nastali situaciji in sami jo lahko popravimo.« Seveda ne na kratki rok, zdaj je dovolj, da sledimo navodilom pristojnih organov, ki obvladajo zadevo in so dobro organizirani. Istočasno pa začnimo razmišljati, česa imamo preveč, kaj počnemo brez potrebe, ali smo morda samo pridobitniško naravnani ali smo nezadovoljni, obsojamo, smo jezni ali ljubosumni, vzvišeni in samozadostni. Ko to prepoznamo, popravimo, postajamo boljši ljudje, to pa imenujemo duhovna rast.

**Mateja Blažič Zemljč.**

FOTO DEJAN JAVORNIK, GETTY IMAGES

**Začnimo razmišljati, česa imamo preveč, kaj počnemo brez potrebe, ali smo morda samo pridobitniško naravnani, nezadovoljni, obsojamo, smo jezni ali ljubosumni, vzvišeni in samozadostni, poziva Marjan Ogorevc.**

