



Marjan Ogorevc
bioterapevt in pisatelj

Kako poteka in kako se pred njim zaščitimo?

Kraja energije, ki ji rečemo energijski vampirizem, je med ljudmi najbolj pogosta in vseprisotna. Ker o njej malo vemo, se je večina niti ne zaveda.

Vampirizem je strupeno dejanje, ki pa se največkrat zgodi brez posebnega namena – tisti, ki na ta način škodljivo delujejo, ravnajo nezavedno.

Mi, kot človeštvo v globalnem smislu, smo največji vampirji na vseh ravneh in sovražniki narave. V sebi kot podzavestni program nosimo bahatost, vzvišenost in prepričanje, da smo edini od Boga dani, da je vse ustvarjeno za nas in da imamo pravico posegati v naravo, ubijati živali za užitek ali pa za hrano in si ne glede na to, kakšno škodo bomo naredili, vzeti vse, kar se nam zdi, da potrebujemo. Najhuje je, da jemljemo več, kot potrebujemo, delamo si zaloge, kopičimo.

In ker imamo že na kolektivni ravni zavesti vzorec, da več jemljemo, kot damo, potem je le majhen korak do tega, da posamezniki energijo jemljejo drugim.

Morje energije

V naravi je na subtilni ravni vse energija, dobesedno plavamo v morju energije. Imamo je dovolj, če smo pretočni zanjo in povezani z naravo, sicer nam je primanjkuje.

Od posameznika je odvisno, koliko je bo dobil iz morja energije. Del je seveda dobimo vsi, ne glede na stanje, v kakršnem smo, sicer ne bi bili živi. Drugi del pa je odvisen od tega, kako smo povezani z naravo, absolutnim, izvorom vsega in prizemljeni – da brezpogojno sprejemam sebe, družino, skupnost, planet takšne, kot so. To ne pomeni, da se strinjamo s tem, da je vse v redu, sprejemanje pomeni, da sprejemem obstoječe stanje. Vsako upiranje temu pa nam zmanjša prizemljenost in pretok energije, ki jo moramo potem dobiti z vampirizmom.

Delovanje vampirja

Rodimo se z neko količino energije, ki se z leti zmanjšuje, dokler ne umremo. Človek bi lahko zadovoljno in neodvisno živel od svoje zaloge, vendar je nekateri nimajo dovolj. Morda so pod stresom, so doživeli travmo ali zlorabo, zaradi česar se ne morejo oziroma ne znajo povezati s svojo življenjsko silo. Običajno se že kot otroci od staršev naučijo, da lahko preživijo le tako, da kradejo energijo drugim. Mnogo lažje je namreč priti do energije, ki jo je že pridobil nekdo drug, in vampirji obvladajo tehniko, s katero se zavestno ali nezavedno

Energijsko dejstvo: Če se mama podnevi izčrpa ob razdajanju družini, ponoči črpa energijo od družinskih članov, ki nič ne slutijo in spijo, in naslednji dan se zgodba ponovi.

priklopijo na osebo, ki ima energije dovolj. Na zunaj je to videti na različne načine. Lahko vam energijo krađe prijatelj, znanec ali stranka, s katero ste vsakodnevno v stiku – ne gre za njegov zavestni namen, podzavestno pa dobro ve, da če vas uspe dovolj časa zadržati v pogovoru ali na telefonu, se bo počutil boljše in imel dovolj energije do ... naslednjega srečanja.

Po takšni »seansi« se darovalec počuti izžeto. Kadar se po druženju ali pogovoru z nekom počutite prazno, šibko ali če vas mrazi, lahko sklepate, da ste bili »izrabljeni«.

Vzorec žrtve

Kljub temu, da se tega zavedamo, pa lahko postanemo žrtev energijskega vampirizma, če imamo v podzavesti vzorec »žrtve« ali pa morda vzorec »dolžan sem poskrbeti za druge«. S tem dovolimo, da nam pijejo energijo ljudje z vzorci, ki so podobni našim. Prilegajo se kot koščki sestavljanke, zato da bi se oboji naučili neke lekcije in se osvobodili. Kadar iz kakršnegakoli razloga, lahko tudi v imenu dobrote in pripravljenosti pomagati človeku v stiski, dopustimo, da nas nekdo izkorišča, smo s tem dovolili zlorabo svoje in njegove energije. Podpiramo energijski vampirizem tistega, ki nas izrablja, in hkrati svojo dramo žrtve, ki jo igramo.

Posledice vampirizma

Največkrat se po stiku z energijskim vampirjem, najsi je to direktno ali po telefonu, morda tudi telepatsko, slabo počutimo; ostane grenak priokus ob misli: Spet me je izsesal. Na podzavestni ravni se kraji upiramo, morda razmišljamo, kdaj bo odšel, prekinil pogovor ali pa celo, kako bi zbrali pogum, da mu tega ne dovolimo več. A poguma nam manjka, saj smo bili vzgajani, da smo pridni, poslušni, razumevajoči in potrpežljivi.

Poznamo rek: »Kar se Janezek nauči, to Janez zna.« To pa pomeni, da tudi kot odrasli ne bomo imeli poguma, da bi sprejeli odločitev, da naredimo zlorabam konec. Tako se podzavestno zapiramo za odtok energije, kar pa pomeni, da tudi dotoka ne bo. Nahajamo se v neke vrste vakuumu. Ob kraji se prekine človekov pretok subtilne eterične energije po telesu od glave do stopal, destabilizira se vrtenje čakr, s tem pa vampir zlahka potegne energijo od nas. Vznemiri naše energijsko polje in si postreže z njim.

Temu sledi poslabšanje odnosov, ker se izogibamo stikov in iščemo vse možne izgovore, zdravja in tudi psihe. Posledic ne trpi le tisti, ki mu nekdo jemlje energijo, temveč tudi tisti, ki jo jemlje. Človek, ki drugemu jemlje energijo, si poruši svoje biopolje in

prekine povezavo z vesoljem. Slednje je edini dovoljen izvor energij, ki nas stalno polni z energijo, toda če jo dobimo iz okolja, ne potrebujemo povezave zgoraj. Če se ta povezava nenadoma poruši ali zapre, lahko tudi zbolimo. Ker se telo nagonsko brani, se energijski vampirizem nadaljuje. Telo mora vendarle nekako dobiti energijo, in ker je prehod do vesolja zaprt, mora energijo še naprej krasti drugim.

Kako se zaščitimo?

Prvi korak je zavedanje, da se nikomur ne krađe energija brez razloga. Vse, kar se dogaja, ima svoj vzrok. Vedno je žrtev tista, ki omogoči krajo. Zato je naslednji korak v tem, da razmislimo, kaj počnemo narobe, da omogočamo krajo. Če ste žrtev še tako prijaznih ljudi, bodite pozorni na to, ali vam pustijo, da ste neodvisni, ali vas dajejo v nič, ustrahujejo, grozijo, izvajajo pritisk nad vami, vzbujajo občutek krivde ali vam laskajo in vas zapeljujejo, kar vzbuja nelagodje in vas vznemiri. Izogibajte se ljudem in krajem, na katerih čutite, da izgublimate energijo. Ohranjajte svoj zasebni energijski prostor. Predstavljajte si ščit okoli sebe ob stiku z ljudmi, ki vam jemljejo energijo. Dobro spoznajite ljudi, preden se zapletete z njimi. Strogo se izogibajte krajem in ljudem, ki vam vzbujajo strah, vas vznemirjajo in ob katerih se čutite fizično, čustveno ali energijsko izpostavljene in nezaščitene. Zavedajte se, da ko se dva dotakneta, si izmenjata energijo in da je spolni odnos najmočnejša energijska izmenjava.

Ženske ste še posebej občutljive za odtekanje energije k bivšemu spolnemu partnerju. Če zveza ni bila končana z razrešitvijo odnosa na vseh ravneh, pa tudi materialno, ostane energijska povezava – vezni žarek. Nekateri izkoristijo spolnost, da se polnijo z energijo preko druge spolne čakre tudi po prekinitvi zveze. Pazite torej, s kom začnete razmerje, in če ga prekinete, to naredite temeljito.

Poslušajmo srce

Pomembno je, da si postavimo jasno začrtane meje in ljudem ne dovolimo, da bi jih prečkali in vdrli na področje naše zasebnosti ter zlorabili našo energijo. Ni nam treba »pogoltniti«, če v srcu čutimo, da nas je nekdo ogoljufal ali manipuliral z nami in nas prepričal, da smo mu dali tisto, česar sploh nismo nameravali. Dajmo le tisto, kar čutimo v srcu in bi radi dali iskreno, z veseljem, ne pa tistega, kar drugi hočejo, celo zahtevajo ali pričakujejo od nas, in sploh ne tistega, kar dajemo zaradi občutka krivde, ker imamo več kot drugi.

Vampirizem je izjemno razprostranjen – vgrajen je v vsa področja delovanja posameznika in družbe.

*Naše življenje, ustvarjalnost, odnosi,
zdravje ... Prav vse je odvisno od tega,
ali imamo dovolj energije.*



Ravno tako ne dovolite, da bi vam nekdo jemal energijo samo zato, ker imate od tega koristi. Za nikogar drugega nismo odgovorni, razen za samega sebe, in ne dopustimo, da nam nekdo kar po tekočem traku vceplja občutke krivde, ker naj ne bi izpolnili njegovih ali njenih pričakovanj.

»Ne« je darilo

Če sumimo, da nas je nekdo izigral, da bi od nas dobil nekaj, za kar meni, da mu pripada, smo mu s svojim darilom, pa naj gre za denar, ljubezen, drobno uslugo ali karkoli drugega, naredili medvedjo uslugo. V sebi in njem smo okrepili vzorce, ki spodbujajo negativne energijske navezave in manipulacije. Zavedajmo se, da je včasih reči »ne« največje darilo, kar ga lahko komu podarimo. Kajti odslej se bo moral zanesti na svojo notranjo moč in odkriti svoj neizčrpani vrelec energije, kar mu bo povrnilo izgubljeno samozavest in pripomoglo, da se bo bolj cenil in spoštoval.

Članek je povzetelek poglavja o energijskem vampirizmu iz nove knjige Magija – most med znanostjo in religijo, ki bo izšla še v letošnjem letu.

