

KORINJAK

2018

Vegetarijanski hotel in kamp
Veli Iž, Hrvaška



HOTEL KORIJAK



Hotel Korijak

Hoteli

Korijak

Veli Iž

Središče otoka **Veli Iž** leži v mirnem zalivu na severni strani otoka. Mesec tece ima pristen in tradicionalen ritem otoškega življenja.

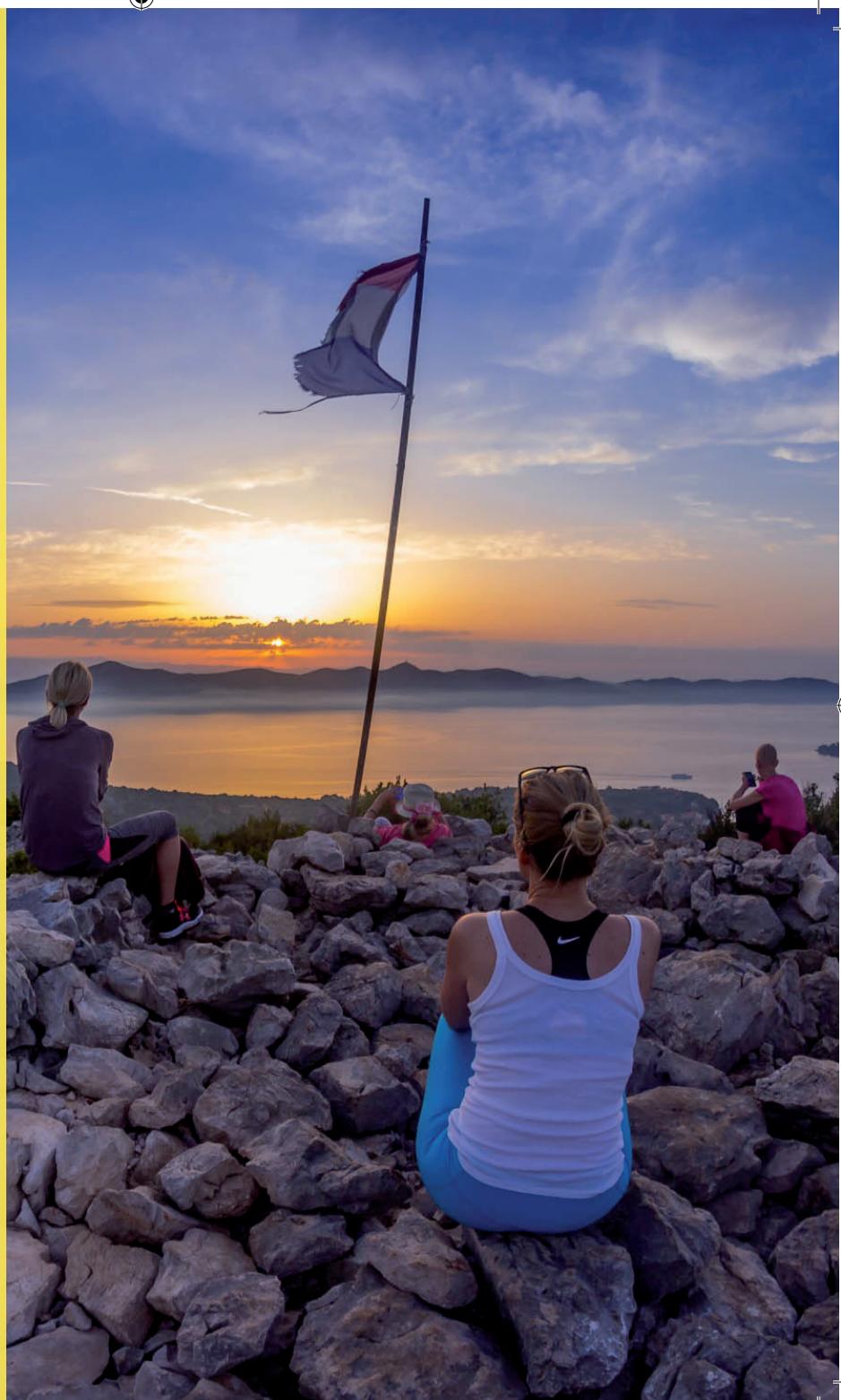
Od kulturnih prireditev je najbolj znana **"Iška fešta"**, ki sega v antične čase. Prebivalci Iža je organizirajo vsako leto na koncu julija in v začetku avgusta. Ob tej priložnosti domačini oblečejo tradicionalne noše in navdušujejo s starimi otoškimi pesmimi in plesi. Osrednji dogodek praznovanja je izbira **"iškega kralja"**.



200
sončnih dni



17.000
skrbno gojenih
oljčnih dreves



Iž v osrčju Jadrana

napisal **Marko Pogačnik** leta 2016

Ko sem se lansko leto odpravljal na delavnico vzdolž otoka Iž, sem bil preseнечен. Nad vrhom otoka je, kljub sončnemu dnevu, sijal roj srebrnih zvezd. Imel sem občutek, da me sama boginja Iža opozarja, da ne smem predvidevati bogastev, do katerih ima dostop ta posebni otok. Po enem tednu intenzivnega geomantičnega dela na območju Velega Iža se je izkazalo, da je bogastvo otoka postavljeno na več nivojih.

Najprej je treba omeniti, da hotel Korinjak, v katerem potekajo delavnice, stoji na mestu, ki je posvečeno elementarnim bitjem štirih elementov in mu dajejo prvinsko moč. Na drugi strani zaliva, na hribu Mali Opačac, ki je pokrit z borovim gozdom, smo našli žarišča elementov na višji ravni. V strukturah močnih kamnitih nasipov je vgrajeno nevidno vilinsko svetišče. To dvojno žarišče elementarnih bitij dopolnjuje prostor nad krajem, ki ga še vedno zaznamuje cerkev sv. Roka. To je eno od tistih mest, ki omogočajo dostop do vzporednih svetov, ki so za nas še vedno nevidna. Lahko ga primerjamo z vrati, ki se odpirajo v različnih dimenzijah zemeljskega vesolja. Območje sv. Roka se širi tudi pod vodo Jadranskega morja, kjer je pospravljen pravzorec Jadrana. V obliki barvite mandale leži globoko pod morjem in v svet pošilja signale celovitosti in uravnoteženosti duše. Od zunaj je videti kot ritmično prepletanje morja in kristalov dalmatinskih otokov. Ko stojimo na Ižu, v resnici stojimo v samem središču jadranskega območja. Od tukaj je pot do našega osebnega okolja in lastnega miru najbližja.

Korinjak 2018

Projekt "Geopunktturnih krogov"

Oktobra 2015 je bila pred hotelom Korinjak postavljena kiparska razstava slovenskega akademskega kiparja Marka Pogačnika. Inštalacija je posvečena morju, vodi in oceanom. Na enajstih stebrih, izdelanih iz Braškega marmorja, je Marko Pogačnik s skupino mednarodnih umetnikov vklesal simbole povezane z morjem, ki korespondirajo in so v številnih pogledih v stiku z Jadranom in s Planetom.

Simboli določajo binarni ritem otokov in morskih kanalov, tipičnih za Dalmacijo, vlogo Jadranskega morja v Sredozemlju, odnos med človeštvom in delfini, ravnovesje med Tihim oceanom in Atlantikom, Luno kot usmerjevalko plime in oseke in angela Dalmacije. Naslednji simboli so povezani s kakovostjo vode: simbol, posvečen kozmičnim dimenzijam, ki se odražajo v vodi, simbol, posvečen ustvarjalni sposobnosti vode, simbol, ki označuje sposobnost vpliva vode na kakovost ljubezni.

Kiparska razstava je del večjega projekta "Geopunktturnih krogov", ki ima svoje eksponate že postavljene v Kanadi, Združenih državah Amerike, na Kanarskih otokih, Portugalskem, Češkem, v Avstriji, Sloveniji ter na Hrvaškem v Zagrebu in na Braču.



Hotel in kamp Korinjak

Hotel Korinjak vam ponuja izjemen dopust za obnovo telesnega zdravja in duhovnih vrednot.

Nahaja se v zeleni oazi miru s pogledom na morje. Hotel izpolnjuje človekovo potrebo po miru, sprostivti in enostavnosti, brez bremen luksusa in glamourja. Čeprav je v bližini centra mesteca, hrupa ni slišati niti v najbolj vročih dneh turistične sezone.

Nastanitev

Dvoposteljne sobe minimalističnega sloga imajo elegantno pohištvo in klimatsko napravo. Vsaka soba ima balkon s pogledom na morje.

Enoposteljne sobe so opremljene s posteljo, omaro, pisalno mizo in klimatsko napravo. Vse sobe imajo pogled na borov gozd, ki ponuja popoln mir in tišino za dober dopust.

Kamp je le nekaj metrov od morja v senci borovega gozda in je odlično zatočišče za vse ljubitelje narave.





Vegeterijanska prehrana

Ena od znamenitosti hotela in kampa Korinjak je vegeterijanska prehrana (brez mesa, rib in jajc), dnevno pripravljena na mediteranski osnovi s svežimi sestavinami, brez konzervansov in aditivov. Poskusite najboljše vegeterijanske jedi, pripravljene v naši kuhinji.

Zajtrk in večerja sta vključena v ceno polpenziona. Kosilo se lahko dobi ob vnaprejšnji najavi in plačilu. Z doplačilom lahko naročite raw food jedi, sadno-zelenjavni smoothie in Budwig zajtrk. Budwig zajtrk je priporočljiva terapija in preventiva pred kancerogenimi boleznimi in način izboljšanja imunskega sistema. Doktorica Johanne Budwig je s terapijo z lanenim oljem in semeni pozdravila veliko ljudi, ki so trpeli zaradi raka na debelem črevesu, prostati in mehurju. Da bi laneno olje bolj učinkovito dostavili celicam, dr. Budwigova priporoča mešanje s skuto.



Piramida

Številne ekipe priznanih vodilnih ruskih znanstvenikov so ugotovile, da so piramide zelo napredna tehnologija. Njihovi rezultati opisujejo, kako tehnologija piramid bistveno izboljšuje naše telesno, umsko in duševno zdravje in ob tem pozitivno vpliva na okolje. Vse študije so pokazale in dokazale pozitiven vpliv piramid na ekologijo, zdravje obiskovalcev in na izdelke, ki so bili pripravljeni v njihovi bližini. Zaradi vseh teh razlogov smo se odločili za izgradnjo 14-metrske piramide na hotelskem zemljišču in na ta način gostom omogočili zdravilno in meditativno bivanje v piramidi.

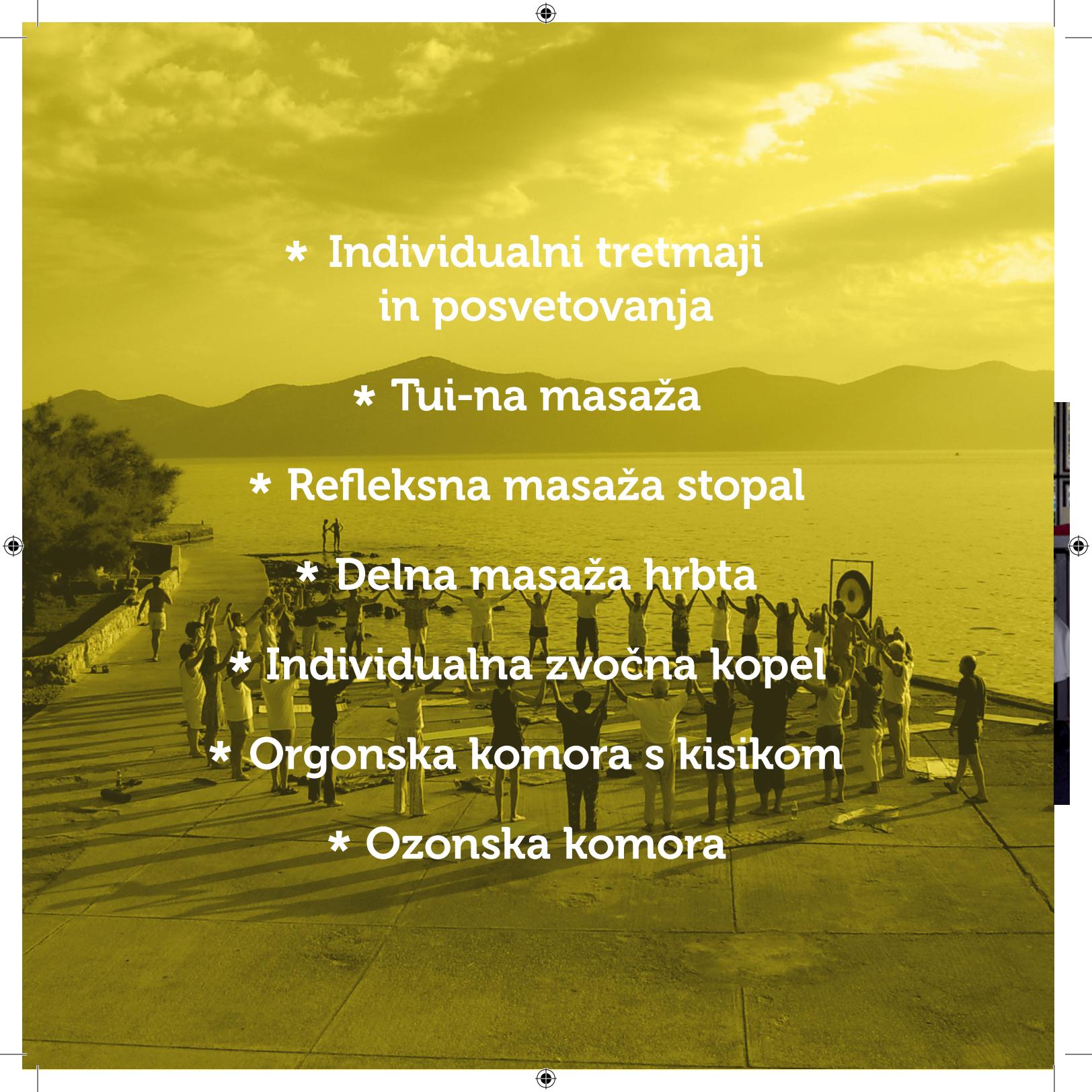
Če še niste, obiščite našo piramido!

Piramide so pretvorniki in oddajniki energije osnovnega polja. Bivanje v piramidi ima učinek, ki sega vse do molekularnega nivoja. Deluje na vsa živa bitja in celo na granitne skale. Privlači pozitivne vibracije in jih oddaja v prostor.

Na duhovni ravni je bivanje v piramidi neprecenljivo - pri meditaciji se pojavlja možnost uvida.





- 
- * Individualni tretmaji
in posvetovanja
 - * Tui-na masaža
 - * Refleksna masaža stopal
 - * Delna masaža hrbta
 - * Individualna zvočna kopel
 - * Orgonska komora s kisikom
 - * Ozonska komora

Orgonska komora in terapija s kisikom

Alternativna, unikatna in edinstvena metoda zdravljenja na Hrvaškem! Znotraj orgonske komore se ustvarja močno vibracijsko polje, ki zdravi in obnavlja celice. Čas ene terapije je praviloma eno uro ter podpira in krepi imunski sistem. Pri prvi obdelavi se ravnovesje ugotavlja na energijski, duševni in duhovni ravni. Pri hujših oblikah bolezni je priporočljivo izvesti pet zaporednih terapij, da bi okreplili telo in povsem naravno zdravili bolezen. Terapija s kisikom traja 30 minut. Uporablja se čisti kisik, ki pomaga prehranjevati možgane in mišice ter izboljšuje delovanje srca, tudi čisti tudi, razstruplja telo in dojava energijo celiemu telesu.

Še posebej pomaga ljudem z rakom, s kroničnimi boleznimi in ljudem, ki okrevajo po operaciji ali kemoterapiji.



Orgonska komora in terapija s kisikom



Ozonska komora

Ozonska komora

Terapija traja 30 minut. Ozon spodbuja s kisikom nastajanje rdečih krvnih celic, ki omogočajo veliko koncentracijo kisika v krvi še dolgo časa po koncu zdravljenja. Viruse napade neposredno, usmerjen je v njihovo "reproducivno" strukturo. Istočasno napada in uničuje okužene celice, ki imajo zaradi bolezni manjši antioksidativni potencial. Zdravljenje je izredno prijetno, saj spominja na občutek v savni. Topla para odpre pore, ozon počasi prodira v telo, ga nahrani in zdravi bolezen.

Dodatne dejavnosti

Izleti

S hotelskim čolnom je trikrat na dan zagotovljen prevoz do bližnjega robinzonskega, nenaseljenega otočka Rutnjak, kjer lahko v miru in samoti uživate v razkošju bujne vegetacije in samotnih plaž, daleč stran od tipične turistične gneče. Enkrat na teden je organiziran celodnevni izlet na skrite plaže otoka Iž. Do težje dostopnih zalivov in pristanišč, kjer lahko obiskovalci plavajo in uživajo v glasbi in dobrem vinu, se pluje s pokrito ladjico.

Obisk etnografske zbirke

Enkrat na teden je v popoldanskem času organiziran obisk etnografske zbirke Velega Iža, ki avtentično prikazuje način življenja starih otočanov. Zbirka vsebuje tradicionalne noše, vaški hišni inventar, nakit in predmete, ki so jih vsakodnevno uporabljali stari otočani.

Snack bar

V sklopu hotela je na voljo Snack bar, kjer lahko ves dan uživate v osvežilnih pijačah in toplih napitkih. Poleg pijač imajo v ponudbi preproste jedi, kot so tortilje in topli sendviči, za ohladitev v času visokih temperatur pa je na voljo vsem priljubljena sladica – sladoled.



Počitnice za dušo

Vsakodnevne dejavnosti programa "Počitnice za dušo"
(dejavnosti so vključene v ceno, razen če ni drugače navedeno*)

05:00 – 07:00 Pozdrav soncu na hribu Korinjak (joga sonca)

07:00 – 08:00 Joga, jutranje vaje in Tai Chi (Qigong)

07:30 – 09:00 Zajtrk (samopostrežno)

10:00 – 10:30 Vodena meditacija v piramidi

10:00 – 13:00 Seminarji in delavnice*

12:00 – 13:00 Zvočna kopel z gongi*

13:00 – 14:00 Kosilo*

15:00 – 16:00 Zvočna kopel z gongi*

15:00 – 18:30 Izlet na Rutnjak in delavnica igranja na djembe*

18:00 – 18:30 Meditacija

19:00 – 20:30 Večerja (samopostrežno)

21:30 – 23:00 Večerni animacijski program: ples, pesmi, igre, poezija, filmi

Možne so manjše spremembe ur in programa. Vse novosti si oglejte na www.korinjak.com

* doplačilo

Joga sonca: Pozdrav soncu se začne ob zori z vodenim vzponom v tišini na hrib Korinjak, kjer boste na 168 m nadmorske višine v meditaciji pričakali sončni vzhod. Na samem vrhu hriba boste zrli v sonce in tako vnesli v telo čisto energijo.

Jutranja joga: Skozi položaje telesa (asane) se boste razgibali, ne da bi se utrudili; dihalne vaje (pranajama) bodo prečistile vaše telo in um ter vas napolnile z novo vitalnostjo; vodena vadba vam bo pomagala, da se v celoti sprostite in vzpostavite stik s seboj.

Meditacija: Meditacija je tehnika, s katero pozornost iz zunanjega sveta obračamo proti notranjemu svetu. Kot tako predstavlja orodje za doseganje miru in ravnovesja.

Večerna animacija: Večerne animacije s plesom, petjem in glasbo bodo zagotovo prispevale k radostnemu povezovanju, druženju in veselju med vašimi počitnicami za dušo.



PROGRAM TEDENSKIH DELAVNIC

(z doplčilom)

JUNIJ

16.6. – 23.6.

Nikoli ni prepozno, da začnete vaditi jogo – Ivica Pađen

Zaporedje ljubezni – Matej Škufca

23.6. – 30.6.

Spreminjamamo sebe, spreminjamamo svet – Marjan in Andrej Ogorevc

Rejuvenation retreat – Ivana Pažek

JULIJ

30.6. – 7.7.

Družinske konstelacije – Branka Devčić in Siegfried Essen

Holistični zvok gongov in tibetanskih skled

– Milena Markovska

7.7. – 14.7.

Spreminjamamo sebe, spreminjamamo svet – Marjan in Andrej Ogorevc

Calligraphy joga – Sanja Brkić

14.7. – 21.7.

Potovanje duše – KARMA – Nevenka Šolajic

Djotiš – vedska astrologija – Maja in Bojan Vidaković

Zavestno kreiranje dogodkov – Tadej Pretner

Kar iščeš, to najdeš – prepričanja, ki vodijo naše življenje (nevrolingvistično programiranje umu) – Suzana Pišernik

21.7. – 28.7.

Potovanje duše – KARMA – Nevenka Šolajic

Spreminjamo sebe, spreminjamo svet – Marjan in Andrej Ogorevc

Bolezni ščitnice – mit ali resničnost? – Jasna Bolanča in Ivica Duspara

Osho – Elena Jenček

28.7. – 4.8.

Karmična diagnostika, delavnica za ženske – Jelena Jonke Strojnik

Ponovno povezovanje z zemljo kot učiteljico – Marko Pogačnik

AVGUST

4.8. – 11.8.

Kaja kalpa – Jadranko Miklec

Iščite in prejeli boste, da bo vaša radost popolna! – Lorens Novosel

11.8. – 18.8.

Kaja kalpa – Jadranko Miklec

Teden jin joge – Ivana Crnčić in Andrija Bosanac Schroetter

Metoda fraktalnih crteža – Deja Muck

18.8. – 25.8.

Spreminjamo sebe, spreminjamo svet – Marjan in Andrej Ogorevc

Sveti plesi – Jos Galdermans

25.8. – 1.9.

Sveti plesi – Jos Galdermans

Ljubimo in komuniciramo s srcem – zdravljenje odnosov – Milena Plut Podvršić

SEPTEMBER

1.9. – 8.9.

Spreminjamo sebe, spreminjamo svet – Marjan in Andrej Ogorevc

8.9. – 15.9.

Seminar za učitelje joge – Jadranko Miklec

15.9. – 22.9.

Delavnica priprave vegetarijanske hrane – Boris Mrkonjić

Rejuvenation retreat – Ivana Pažek

~~~~~ **Nikoli ni prepozno, da začnete vaditi jogo** – Ivica Pađen

Smisel in namen delavnice sta prebujanje in začetek opazovanja življenja kot božanske iskre, ki nam jo je podarila najvišja Kreacija. Program, ki ga sooblikujejo sami obiskovalci, je zasnovan na podlagi elementov hatha joga s terapevtskim učinkom. Voditelj vam bo posredoval svoje izkušnje z vadbo joge, ki mu je dobesedno resila življenje – na psihičnem, fizičnem in duhovnem področju. V okviru tega programa bomo skušali prebuditi pretok energije in njen pot, odpraviti energetske blokade v telesu in ugotoviti, zakaj delamo napake v vsakdanjem življenju ter kako lahko te napake na koncu pozitivno in negativno vplivajo na telo.

Voditelj: Ivica Pađen, profesor in učitelj waldorfske pedagogike z Reke, inštruktor joge z mednarodnim certifikatom, z jogo se ukvarja že 36 let. Ima bogate življenjske izkušnje v jogi in skozi jogo.

Cena: 60 €

~~~~~

## **Spreminjamamo sebe, spremjamamo svet** – Marjan in Andrej Ogorevc

Delavnica karmične diagnostike je namenjena tistim, ki želijo spremeniti svoje življenje na bolje. Živimo v času, ki od nas zahteva veliko truda, prilagajanja in vlaganja v ohranitev dosežene kakovosti življenja. Da bi se lahko spopadli s tem, se moramo seznaniti s svojim delovanjem. Treba je sprejeti holistični pogled na svet in sprejeti, da smo telesna, energetska in duhovna bitja. Na delavnici se v procesih, ki so z moje strani energetsko podprtji, ustvarja močan sinergijski učinek, ki omogoča hitrejše in globlje reševanje vzrokov težav.

Na delavnici boste imeli priložnost, da se postopoma seznanite z vzroki težav na določenih življenjskih področjih. Vsak dan bo posvečen določenemu segmentu življenja: od razumevanja sveta in pomena življenja, odnosov s starši, začetka življenja do tega, zakaj smo to, kar smo, odnosov s partnerji in otroki, vplivov vseh odnosov na življenje in končno do tega, kako lahko živimo, kar smo. Na koncu vsakega predavanja bomo sledili vodenemu procesu aktivnega reševanja vzrokov, povezanih s temo tistega dne.

Dodatek prejšnjim delavnicam je klinična somatika, vodil pa jo bo Andrej Ogorevc – učitelj klinične somatike AEQ. V tem delu delavnice bomo odkrili in spoznali napačen način gibanja in napačne navade gibanja, zaradi katerih imamo različne telesne težave. S pomočjo metode klinične somatike bomo reprogramirali svoje gibanje in ustvarili nove navade. Ti postopki podpirajo procese karmične diagnostike na fizični ravni. Lahko se prijavite na oba dela delavnice ali samo na enega po lastni izbiri. Delavnica se izvaja v slovenskem jeziku.

**Cena: 170 € oba dela, 50 € delavnica Andreja Ogorevca i 120 € delavnica Marjana Ogorevca**

~~~~~

Rejuvenation retreat – Ivana Pažek

Uporabite zakon privlačnosti, da boste videti mlajši, tako pa se boste tudi počutili.

Oddih je za vas idealen, če iščete preverjene in praktične metode za vključevanje zakona privlačnosti v vsakdanje življenje, če se počutite neprijetno v lastnem telesu in nimate dovolj samozavesti ali če se bojite staranja in sprememb, ki so s tem povezane. Če ste pripravljeni spremeniti način razmišljanja o svojem telesu, je ta oddih kot nalašč za vas, saj vam bo pomagal, da v svoje življenje vključite prakse, kot so joga, ples in meditacija. Skozi delavnico se boste naučili, kako manifestirati zakon privlačnosti, da premagate omejitve lastnega uma, in kako okrepliti svojo samozavest, prav tako pa se boste naučili najboljšega načina komuniciranja s svojim telesom za več zdravja in sreče v življenju. Počitnice vključujojo delavnico o zakonu privlačnosti, delavnico joge in meditacije dvakrat na dan, povzetke predavanj, podlogo za jogo in druge potrebne dodatke.

Voditeljica: Ivana Pažek je certificirana trenerka univerzalnega zakona privlačnosti in avtorica knjige o manifestiranju naših želja v angleškem jeziku, delavnice pa vodi po vsej Evropi in svetu.

Cena: na zahtevo

Potovanje duše – KARMA – Nevenka Šolajić

V uvodnem delu sedemdnevne delavnice vas opomnim, da naše telo ni le fizično telo, temveč je fizično, psihično in duhovno. Zato ljudem vedno povem, da je treba fizično telo najprej očistiti vseh strupov, um mora biti razbremenjen vseh vrst odpadkov misli, duša pa naj bo prosta odvisnosti, vezanosti, idealizacije lažnega Jaza, saj na ta način lahko pridete do svojega vira. Ko ste v središču, ni več ega, vir vašega obstoja pa začne delovati. Takrat ste le kanal, kozmos pa začne prehajati skozi vas in vam dajati toliko energije, kot je potrebujete za ozdravitev vseh vaših celic in tkiv. Ko vam uspe doseči prazninu uma, takrat odprete srčno središče, energija začne teči, zgodi se kozmična ljubezen – takrat pa ni mogoče zboleti.

Moja metoda samozdravljenja vas popelje naravnost v to stanje. Jaz vas ne zdravim, temveč vas zdravi vaš resnični »jaz«, ta malo kvant kozmične zavesti, ki v sebi nosi vsa znanja, modrosti in moči vesolja pa tudi zdravilno silo in moč. Delavnica je sestavljena iz integralnih metod samozdravljenja, vaj prerojenja, vaj komunikacije in kozmobiologije (analiza karme).

Cena: 100 €



Kar iščeš, to najdeš – Suzana Pibernik

Na delavnici bomo spoznali nevrološka in lingvistična dejstva o moči in strukturi prepričanj. Izvedeli boste, kako nastajajo, in predvsem spoznali njihov znatni vpliv na naše življenje. Delavnica traja 5 dni in temelji na praktičnem delu. Analizirali bomo osnovna področja življenja: zdravje, odnose, materialno blaginjo in delo. Na vsakem področju vam bo ponujena možnost spremirjanja omejitvenih prepričanj. Poleg tega se boste srečali z razmišljjanji in stališči drugih ljudi.

Delavnico boste zaključili kot mojster tehnike NLP, ki bo zagotovo postala vaše neprecenljivo orodje do konca življenja. Tehniko NLP lahko uporabljate zase in za druge, odlični rezultati se kažejo tudi na poklicnem področju. Predhodne izkušnje na področju NLP-ja niso potrebne, vendar je tehnika zanimiva tudi za udeležence treninga NLP.

Voditeljica: Suzana Pibernik, dipl. inž. IT, mednarodno certificirana trenerka NLP-ja, coachinja, terapevtka in šamanka starodavne afriške filozofije. Že vrsto let vodi treninge NLP-ja in druge delavnice osebne in duhovne rasti. Delavnica se izvaja v slovenskem in hrvaškem jeziku.

Cena: 120 €





Djotiš – vedska astrologija – Maja in Bojan Vidaković

Namen djotiša je spoznati sebe, svojo okolico, razumeti življenjske dogodke in predvidevati, kdaj in kako se bo kaj zgodilo. Djotiš v sanskrtu pomeni »božja luč«, med vedangami pa predstavlja oko ved. Torej, omogoča nam, da razsvetlimo temo nevednosti in vnesemo svetlobe znanja v svoje življenje. Delavnica vključuje spoznavanje astroloških elementov in načel: devetih planetov, dvanajstih znamenj in hiš, aspektov, vrst natalnih kart, posebnih kombinacij (joge) itd. Udeleženci se bodo lahko seznanili s korektivnimi ukrepi (post, mantre itd.), zaradi katerih je djotiš še posebej zanimiv. Veselimo se vaše udeležbe in skupnega napredovanja.

Voditelji: Maja in Bojan Vidaković, dolgoletna predavatelja djotiša in svetovalca iz tradicije Šrija Ačjuta

Cena: 100 €



Bolezni ščitnice – mit ali resničnost? – Jasna Bolanča in Ivica Duspara

Na delavnici preučujemo, kako in kje v telesu prihaja do motenj, ki vplivajo na ščitnico, kaj prinaša zdravljenje z dopolnilni in kakšen vpliv imajo sončna svetloba, jod in ozon na delovanje ščitnice. Delavnica ima poleg informacijsko-izobraževalnega značaja terapevtski učinek. Vključuje tudi goste, ki se ukrvajojo s sorodnim področjem, ter pričevanja oseb, ki so našle metode zunaj medicinske stroke, s pomočjo katerih se jim je zdravje izboljšalo in so v celoti ozdravele. Možni so individualna posvetovanja z udeleženci delavnice ter iskanje vzroka motenj in najboljše individualne poti zdravljenja.

Voditelji delavnice: Jasna Bolanča in Ivica Duspara, raziskovalca na področju naravnega zdravljenja in zdravljenja z mislimi.

Cena: 1000 Kn



Delavnica priprave vegetarijanske hrane – Boris Mrkonjić

Boris je naš najboljši kuhar, ki se je odločil, da bo svoje znanje velikodušno delil z vami. Program delavnice je zasnovan tako, da se naučite pripravljati nekaj najokusnejših vegetarijanskih jedi. Sedem dni boste del kuharske ekipe naše restavracije in skupaj z Borisom pripravljali jedi za hotelske goste. Ker se z delom najboljše uči, je ta delavnica izključno praktična.

Cena: 50 €



Zavestno kreiranje dogodkov – Tadej Pretner

Po definiciji Svetovne zdravstvene organizacije zdravje ni le odsotnost bolezni, ampak fizično in socialno blagostanje. A v kakšni meri lahko na to dejansko vplivamo? Astrologi namreč zatrjujejo, da je linija usode določena vnaprej, s tem pa se nenazadnje strinja tudi znanost, ki v teoriji kaosa pravi, da so fraktalni vzorci naših življenj vnaprej znani. Številni avtorji ki vedo, da življenjske dogodke privlačimo s tistim, kar je v nas, menijo, da lahko svoja življenja spremenimo s pozitivnim razmišljanjem, vendar pa so vsebine, ki generirajo življenjske dogodke na podzavestni in ne na zavestni ravni, zato niti pozitivno razmišljanje ne daje rezultatov, kakršne obljudljajo. Seveda pa to ne pomeni, da na tok svojih življenj oziroma zdravje in blagostanje ne moremo korenito vplivati. Če namreč poznamo mehanizme, ki nas zadržujejo v vnaprej znanih življenjskih linijah in načine, kako jih lahko obidemo oziroma izničimo, postanemo zavesten kreator lastnega življenja.

Seminar Zavestno kreiranje dogodkov vsebuje načine odkrivanja in čiščenja podzavestnih prepričanj, ki nas zadržujejo v neželenih življenjskih razmerah in tehnike spremjanja osebne vibracije, na osnovi katere začnemo v življenja privlačiti konstruktivne vsebine. Poleg številnih energijskih vaj, usmerjenih na življenjsko spontanost, se bomo naučili tudi tri tehnike zavestnega kreiranja dogodkov:

- taoistično metodo, ki temelji na izničenju notranjih konfliktov na poti do cilja
- metodo posega na astralno raven s čustveno energijo, pri katerih si bomo pomagali s programiranjem kristalov
- in moderno kvantno tehniko, pri katerih svojo namero predamo univerzalni zavesti

Voditelj: Tadej Pretner, avtor enajstih knjig s področja ezoterike, vodi Šolo osebne rasti in seminarje equilibrium, ki so usmerjeni k razvoju osebnih potencialov. V preteklosti je bil na GZS član izpitne komisije za bioterapijo, dobro desetletje pa je predaval v Šoli za bioterapevte, ki jo je štiri leta tudi vodil.

Cena: 80 €

Calligraphy jogi – Sanja Brkić

Pri calligraphy jogi ne gre samo za raztezanje in gibljivost, temveč predvsem za izboljšanje najpomembnejših telesnih sistemov, kot so krvni obtok, živčni sistem in prebavni sistem. Te vaje krepijo in izboljšujejo telesno zdravje, psihično stabilnost in notranje zaloge energije. Gre za inovativen in sodoben sistem, ki temelji na tradicionalnih in celovitih praktičnih izkušnjah iz Kitajske in Indije. Sistem povezuje močna načela tai chija, qi gonga, kitajske tehnike calligraphy, indijske hatha joge in vplive taoizma pri ustvarjanju lahkega in naravnega gibanja z združevanjem dihanja in telesnega gibanja.

Glavni cilj je vzpodbuditi dolgo življenje s povečanjem notranje energije (qi), ponovno vzpostaviti ravnovesje med jinom in jangom ter doseči občutke notranjega miru in zadovoljstva.

Voditeljica: Sanja je certificirana inštruktorica calligraphy joge in calligraphy qi gonga za skupine in osebne treninge Mastra Yanga. Poleg tega je še pedagoginja za sproščanje, inštruktorica za postopke

sproščanja s poudarkom na sproščanju mišic po dr. Jacobsonu, qi gong, meditacijo, potovanja v fantazijo, metodo Feldenkrais, mandale, Basale Stimulation.

Cena: 100 €

Ponovno povezovanje z zemljo kot učiteljico – Marko Pogačnik

Med svojim delom na stotinah krajev po svetu je Marko zemljo prepoznal kot kozmično učiteljico, ki je razvila način za prevajanje duhovnega sveta v utelešeno vesolje. Tako lahko neposredno izkusimo dimenzijske življenja in jih doživimo kot oprijemljivo resničnost. Žal pa človeštvo ne ceni edinstvenega darila utelešenega kozmosa in bi tako lahko izgubilo pravico, da še naprej v njem uživa. Zaradi tega je Marko lansko leto začel razvijati delavnico, kjer bi lahko Gaja (zemlja) delovala kot učiteljica s pomočjo svojih kamnov, dreves, morja, krajev in kulturne dediščine človeštva.

Na delavnici Marko z udeleženci izvaja vaje zaznavanja različnih ravni zavesti narave, kamnov, rož, v stiku je tudi z elementarnimi in vilinskimi dimenzijami zemlje. Vaje in rituali Dotika Gaje so bistven del tega. Zvečer pa govorí o temah, ki se dotikajo trenutka prehoda iz enega v drugi cikel razvoja vesolja.

Cena: 100 €





Karmična diagnostika, delavnica za ženske – Jelena Jonke Strojnik

Delavnica je zasnovana z namenom razstrupljanja organizma, in sicer fizičnega, čustvenega in mentalnega razstrupljanja ter ozaveščenja ženske energije znotraj nas oziroma učenja, kako delovati na ženski način. Ozavestile bomo področja, kjer izgubljamo energijo, zakaj pogosto igramo vlogo »žrtve«, zakaj ne moremo prepoznati svojega potenciala ter zakaj nas ne slišijo, kadar govorimo. Osnovne razlike delovanja na moški in ženski način v praksi. Namen delavnice je, da se poglobimo vase, ozavestimo telo, čustva, misli, da poiščemo prave vrednote, ki so v nas in so temelj, na katerega se lahko zanesemo na življenjski poti.

Voditeljica: Jelena Jonke Strojnik, terapeutka karmične diagnostike. V zadnjih desetih letih se intenzivno ukvarja s preučevanjem energij, njihovih funkcij in splošnega učinka na telo in življenje. Svoje znanje uporablja pri delu z ljudmi na individualnih terapijah, delavnicah, celostnih potovanjih in v Šoli karmične diagnostike.

Cena: 120 €

Kaja kalpa – Jadranko Miklec

Tema seminarja je na ravni razumevanja in izkušenj v jogi, ki so omenjeni v klasičnih besedilih o jogi, ugotoviti osnove pravilnega izvajanja vaj joge (asana, pranajama, meditacija) in natančen pristop k terapiji z joga. Zato je tečaj enako pomemben za praktikante joge, udeležence tečaja in za učitelje joge. Naučili vas bomo, kako med vajami vključite vseh pet vaju (prana, udana, samana, apana, vjana) in dosežete prečiščevalni in terapevtski učinek na duha in telo. Posebno pozornost bomo posvetili strukturi in praktični uporabi hatha joge pradipike in ajurvede v terapiji z joga. Podrobno se bomo učili tudi kumbhaka pranajame. Vsi udeleženci tečaja bodo prejeli diplomo za opravljeno izobraževanje v trajanju 50 ur, ki jo podeljuje Evropska federacija joge kot del izobraževanja v trajanju 600 ur za učitelja joge.

Voditelj: Jogačarja Jadranko Miklec, podpredsednik Evropske federacije joge, učitelj transcendentalne meditacije in mahariši vedske znanosti, učitelj znanosti vedske joge, mednarodni glavni sekretar Svetovne akademije za ajurvedo in vanaušadi bišagačarja (strokovnjak za zdravilne rastline).

Cena: 200 €

Osho – Elena Jenček

Osho delavnice so razdeljene na teoretična predavanja in praktične delavnice. Za vsak dan je izbrana ena tema. Teme obravnavajo odnose, tantr, ljubezen in strast, razlike med moškimi in ženskami ter religioznost. Praktični del je sestavljen iz vsakodnevne meditacije, tantričnih in večernih vaj. Poleg individualnih delavnic so možne tudi delavnice v parihi.

~~~~~ **Teden jin-jang joge** – Ivana Crnčić in Andrija Bosanac Schroetter

Ta teden bomo obravnavali uravnovešenje energij jin in jang. Dejavneje bomo vadili dinamično jogijsko vadbo flow in zaporedje »zmajev ples« (jang) ter nežnejšo, vendar še vedno intenzivno obnovitveno jogijsko vadbo (jin). Čez teden se bomo vsak dan posvetili določenemu delu telesa in čakram ter počasi uravnovešili vse svoje ravni. Poleg jogijskih vadb teden jin-jang joge vključuje tudi skupinske meditacije in ritual počastitve prednikov. Namen delavnice sta uživanje v izvajanju različnih slogov in doseganje globoke sprostitev in notranjega ravnovesja, namenjena pa je vsem, od začetnikov do naprednih tečajnikov.

Voditelji: Ivana Crnčić je certificirana učiteljica joge (Gaia Yoga RYT 200), certificirana učiteljica prenatalne joge ter otroške in družinske joge (ambasadorka joge za otroke Rainbow Kids Yoga). Andrija Bosanac-Schroetter je certificirani učitelj joge (Gaia Yoga RYT 200, Yin Yoga RYT 300).

Cena: 100 €

~~~~~

## **Zdravilni učinek svetih plesov** – Jos Galdermans

V vseh kulturah in v vseh časih so ljudje plesali, da bi izrazili svoj odnos do skravnosti življenja in smrti, do bogov in notranjih virov. Nizozemec Jos Galdermans je strokovni vodja Svetih plesov od leta 1991 in profesor na področju naravne medicine. Zanima ga zdravilni učinek plesov na udeležence, na okolje in širše, na celo splošno blaginjo. Predavanje je v angleščini, kadar bo to potrebno, bo prevod v slovenščino in hrvaščino. Večinoma se pleše v krogu ob mirni glasbi, ples pa je precej preprost. Nekateri plesi bodo malo zapletenejši ali malo živahnejši z namenom, da ohranimo ravnotežje. Posebna priprava ali plesne izkušnje niso potrebne, če pa imate le malo smisla za ritem, vam bo lažje. Plesalo se bo v jutranjih urah. V večernih urah bo organiziran krajski program, na katerem se nam bodo pridružili tudi drugi gostje hotela.

**Cena:** 90 €

~~~~~

Holistični zvok gongov in tibetanskih skled – Milena Markovska

Zvok in vibracije gongov in tibetanskih skled odstranjujejo in razgrajujejo vse, kar je odveč, usklajujejo nas s prvotnimi vibracijami, brišejo stare zapise in programe, hkrati pa nas preobražujejo in vodijo na poti zdravljenja na vseh ravneh.

Voditeljica: Milena Markovska, mojstrica gonga in zvočna terapeutka. Milena je voditeljica prve delavnice na Hrvaškem »Z zvokom do celovitega zdravja«, »Holistični zvok gongov, tibetanskih skled in manter«, izvajalka zvočnih kopeli in individualnih tretmajev z zvoki tibetanskih skled. Je tudi izvajalka glasbenih programov z gongi v različnih situacijah, aktivna članica združenja Gong Grupa Hrvatska in prejemnica certifikata Mednarodnega centra za holistično resonanco Dona Conreauxa.

~~~~~

## Metoda fraktalne risbe – Deja Muck

Metoda fraktalne risbe je nova metoda terapije z umetnostjo. Fraktalno risbo lahko naredi vsak, saj se izvaja z zaprtimi očmi. Temelji na spontanem risanju in barvanju, barve pa se izbirajo po intuiciji ali po pomenu. Gre za energijsko risbo, njena vibracija pa prodira v naše telo, misli in občutke. Omogoča nam, da spremenimo svojo zavest in uskladimo vse vidike svojega življenja. Med risanjem fraktalov smo odprti za sprejemanje višje zavesti, ki vpliva na vsa področja našega življenja. Na delavnici se boste seznanili s sliko svoje podzavesti in osnovnimi orodji, ki vam bodo omogočila, da z lahkoto izboljšate svoje notranje stanje in začnete proces samoregulacije in samozdravljenja.

**Voditeljica:** dr. Deja Muck, nosilka certifikata s področja fraktalne risbe

**Cena: 100 €**

## Ljubimo in komuniciramo s srcem – zdravljenje odnosov – Milena Plut Podvršič

Kako lahko prepoznamo svoje misli, ki ustvarjajo našo resničnost, tista čustva in čustva, ki nas pogosto odpirajo, namesto iz namere naše duše, da se duhovno uravnotežijo z zemeljskimi? Spoznali bomo tri nivoje človeka: fizični, energetski in informativni ter se naučili prenesti pot življenja. Na zelo preprost način odkrivamo vzorce vedenja, ki smo jih ustvarili z umom, in razpadamo tiste, ki nam več ne služijo. Tam bodo glasba, ples, dihalne vaje in z zvoki gongov vas bomo pripeljali v meditacijo, povezano s predavanjem in vodstvom duha in duha.

**Cena: 80 €**

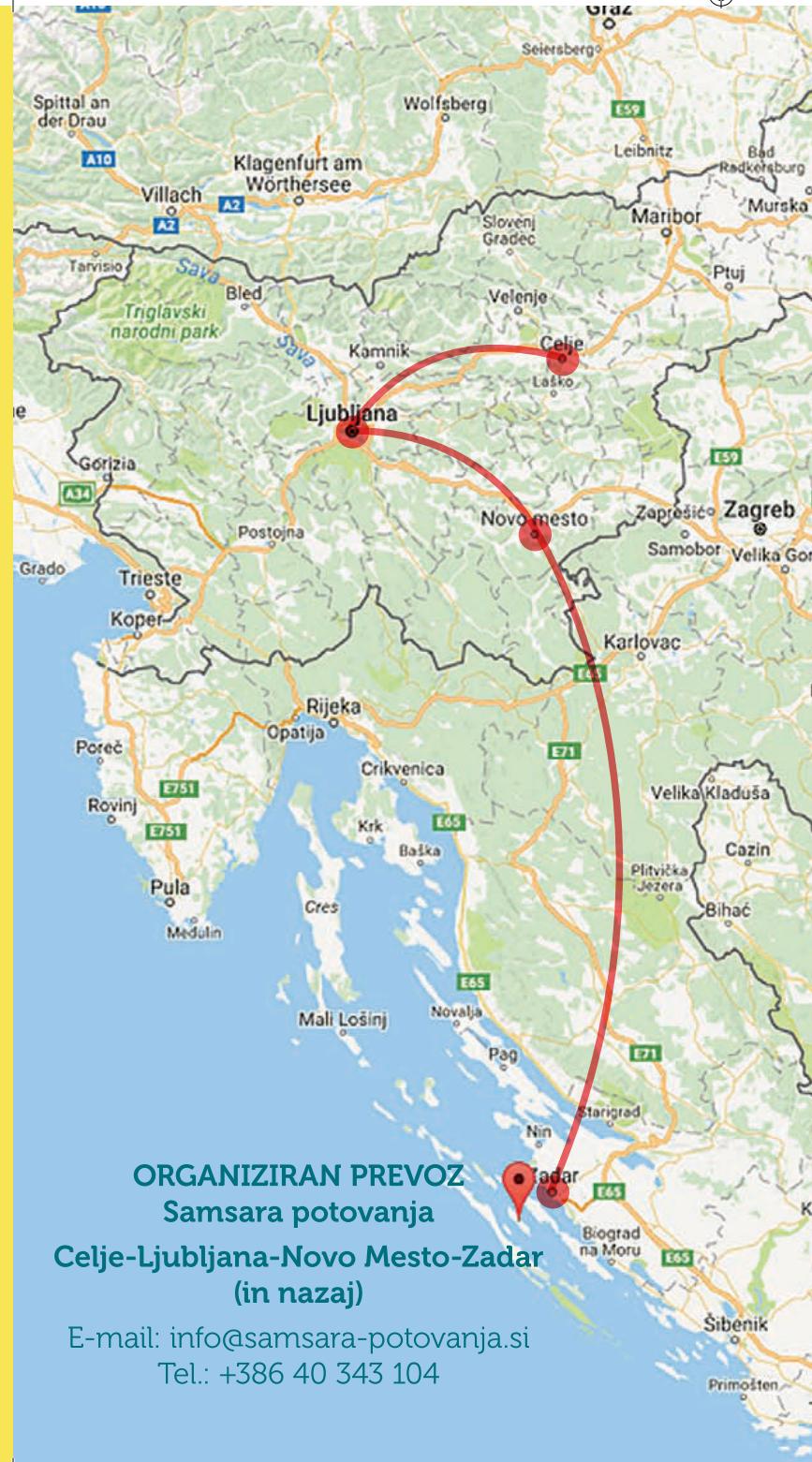
## Zdravljenje bolnega v Jezusovo ime – Lorens Novosel

(‘In ti znaki bodo sledili tistim, ki verjamejo: v Mojem imenu bodo izganjali demone ... položili svoje roke na bolne, in se bodo spopadali’. Marko 16:17, 18)

Na seminarju najprej poudarim, kateri so vzroki in namen bolezni in fizične bolečine pri ljudeh ... potem bom opozoril na dejstvo, da je za vse, kar se dogaja v telesu, duhovni vzrok, pa tudi božanski cilj ... potem bom pojasnil načine Nove zaveze, preko katerih Po Kristusu Jezusu in po moći Svetega Duha se lahko popolno zdravje duše in telesa asimilira! Na seminarju bom položil roke in molil za vse bolne in zatirane zaradi osvoboditve in zdravljenja! Veliko pričevanj o prejetih ozdravitvah na tej poti si lahko ogledate na: [www.sozo-hr.com](http://www.sozo-hr.com)

Brezplačno vstopite, ker je Jezus rekel:

‘Bolniško ... brezplačno brezplačno, daj brezplačno’ (Matej 10:8)



### ORGANIZIRAN PREVOZ Samsara potovanja

Celje-Ljubljana-Novo Mesto-Zadar  
(in nazaj)

E-mail: [info@samsara-potovanja.si](mailto:info@samsara-potovanja.si)  
Tel.: +386 40 343 104

# Lokacija

Do otoka Iž lahko pridete z ladjo, s kamaranom in trajektom. Ladja agencije G&V Line in kamaran agencije Jadrolinija odpljujeta iz mestnega pristanišča, ki je v središču Zadra, in pristaneta v pristanišču **Veli Iž**, nekaj minut hoje od **hotela in kampa Korinjak**. Za vse goste je organiziran brezplačni prevoz prtljage.

Trajekt agencije Jadrolinija odpluje iz trajektnega pristanišča **Gaženica** in pristane na otoku Iž v pristanišču **Bršanj**, 15 minut vožnje od **hotela in kampa Korinjak**. Priti morate s svojim avtomobilom, saj hotel ne organizira prevoza od pristanišča Bršanj do mesta Veli Iž.

**Za trajekt je obvezna rezervacija v agenciji Jadrolinija.  
(tel: +385 (0)23 666 100)**

### KORISTNE INFORMACIJE:

#### Brod GV line

Tel. ++385-(0)23-250-733

[www.gv-line.hr](http://www.gv-line.hr)

#### Agencija Jadrolinija Zadar

Tel. ++385(0)23-254-800

[www.jadrolinija.hr](http://www.jadrolinija.hr)

#### Avtobusna postaja Zadar

Tel. ++385 (0)60-305-305

#### Parking v Zadru – Obale i lučice d.o.o.

Tel. ++385-(0)23-213-035

[www.oil.hr/parking\\_cijene.php](http://www.oil.hr/parking_cijene.php)

#### Letališče Zadar

Tel. +385 (0)23 205 800

[www.zadar-airport.hr](http://www.zadar-airport.hr)

## Doplačila

- doplačilo za kosilo je možno glede na dnevni meni (od **3€** do **8€**)
- doplačilo za hišne ljubljenčke **7€ na dan**
- najem šotorja z opremo **8€ na dan**
- organizirano varstvo otrok med seminarji (cena na zahtevo)

## Popusti

- otroci do 3 let: **brezplačno**
- otroci 3–8 let: **popust 70 % na redno ceno**
- otroci 8–12 let: **popust 50 % na redno ceno**

**Turistična taksa ni vključena v ceno nastanitve,  
plača se na osebo na dan:**

- osebe, starejše **od 18 let, v juliju in avgustu** plačajo **0,80€**, preostale mesece **0,60€**
- osebe **od 12 do 18** let plačajo **50 %** zneska turistične takse
- osebe, **mlajše od 12 let, ne plačajo** turistične takse



# Cenik 2018.

## CENE OSNOVNEGA POLPENZIONA NA OSEBO V EVRIH

30.6. – 1.9.

12.5. – 30.6. / 1.9. – 29.9.

dvoposteljne sobe <sup>1</sup> 65 € 55 €

enoposteljne sobe <sup>2</sup> 67 € 57 €

kamp 35 € 30 €

<sup>1</sup> enoposteljna soba

prha

Rezervacije in informacije:

Vlahov d.o.o.

<sup>2</sup> dvoposteljna soba

kopalnica

Baštjanova 9

kamp mesto po osebi

klimatska naprava

Rijeka, Hrvatska

polpenzion  
(zajtrk in večerja)

balkon, pogled na morje

IBAN: HR6523400091117014005

Swift: PBZGHR2X



# KORINJAK



Poščite svoje počitnice za dušo!  
Hotel in kamp Korinjak, Veli Iž

📞 Mob: 00 385 91 1572 882

📞 Tel.: 00 385 23 277 064

✉️ E-mail: [reception@korinjak.com](mailto:reception@korinjak.com)

Facebook: Korinjak – vegetarian hotel and camp

Instagram: [hotel\\_korinjak](#)

🌐 web: [www.korinjak.com](http://www.korinjak.com)